

فرم برنامه درسی (course plan)

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید

نام درس : پرستاری کودک سالم تعداد واحد: 2 واحد) 5. 1 واحد نظری
، 5. 1 واحد عملی)

مقطع: کارشناسی پرستاری مدت زمان ارائه درس: 2 2 ساعت
نظری-
1 5 ساعت عملی

پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تدوین و بازنگری: الهام خوشاب

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با فرایند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقاء سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک

رئوس مطالب:

- 5. سلامت در دوران کودکی: تاریخچه تحولات بهداشتی کودکان، میزان های مرگ و میر و ابتلاو برنامه های مراقبت بهداشتی کودکان بر اساس **healthy people 2010**
- 2. فلسفه مراقبت و مراقبت خانواده محور از کودکان، نقش های پرستار کودکان در پیشگیری، مراقبت و توسعه سلامت کودک.
- مفاهیم رشد و تکامل
- بازی و نقش آن بر تکامل کودک

- ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده
- مشکلات بهداشتی اوائل خردسالی (نوپایی و قبل از مدرسه)
- ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده
- 8. مشکلات دوران مدرسه
- 5. ارتقاء سلامت نوجوان و خانواده
- 5 5. کاربرد تفکر انتقادی و فرایند پرستاری مراقبت از کودک و خانواده

• اهداف:

- هدف کلی 5: آشنا شدن فراگیران با تحولات سلامت در دوره کودکی، میزان های ابتلا و مرگ و میر و برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم 5 5 2 اهداف اختصاصی:

• دانشجو باید بتواند:

- تاریخچه تحولات بهداشت و سلامت در دوره کودکی را شرح دهد.
- میزان های مرگ و میر کودکان را تعریف کند.
- میزان های ابتلا کودکان را تعریف کند.
- صدمات مرتبط با دوران کودکی را نام توضیح دهد.
- برنامه های مراقبت بهداشتی کودکان بر اساس **healthy people 2010** را لیست نماید.

- هدف کلی 2: انتقال اطلاعات به دانشجو در زمینه ی فلسفه مراقبت از کودک ، انواع مراقبت از کودک و نقش پرستار کودکان در مراقبت از کودک.

- اهداف اختصاصی:

- دانشجو بتواند:

- فلسفه مراقبت از کودک را شرح دهد.
- مراقبت خانواده محور از کودک را توضیح دهد.
- مفهوم مراقبت غیر تروماتیک را بیان نماید.
- نقش های پرستار کودکان در مراقبت از کودک را نام ببرد.
- ارتباط درمانی را تعریف کند.
- نحوه برقراری ارتباط درمانی با کودک بیمار و خانواده را شرح دهد.
- نقش پرستار در حمایت از خانواده را ذکر نماید.
- نقش فرهنگ و مذهب در توسعه سلامت کودک را توضیح دهد.
- تاثیر خانواده و اجتماع بر سلامت کودک را بیان نماید.

هدف کلی 3: آشنایی فراگیران با مفاهیم و نظریه های رشد و

تکامل اهداف اختصاصی دانشجو بتواند:

- تئوری های موجود در زمینه رشد و تکامل کودک(فروید، اریکسون، پیاژه، کولبرگ) را با یکدیگر مقایسه نماید.
- مزایا و معایب مفاهیم و تئوری های رشد و تکامل را توضیح دهد.

- مفاهیم رشد و تکامل کودک را تعریف کند.

- روش های غربالگری روند رشد و تکامل کودک را بیان نماید.

هدف کلی 4: آشنایی فراگیران با نقش بازی بر ارتقاء سلامت و تکامل

کودک اهداف اختصاصی دانشجو بتواند:

- نقش بازی در دوران های مختلف زندگی کودک را شرح دهد.

- تاثیر بازی را بر روند مراقبتی در هنگام بستری شدن کودک در بیمارستان تعیین کند.

- بازی و اسباب بازی مناسب بر اساس سن عقلی کودک را نام ببرد.

- اهمیت بازی در سلامت روحی و روانی کودک را توضیح دهد.

هدف کلی 1: انتقال اطلاعات در زمینه ی ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و

خانواده اهداف اختصاصی:

دانشجو بتواند:

- رشد و تکامل مربوط به دوران 5 ماهگی تا 5 سالگی را بنویسد.

- مفاهیم تکامل بیولوژیک، روانی اجتماعی، شناختی و جنسی را با یکدیگر مقایسه نماید.

- مفهوم تصویر از جسم خویش را توضیح دهد.

- مفاهیم ترس و اضطراب جدایی را تعریف کند.

- انواع مراقبت از شیرخوار را نام ببرد.

- نقش پرستار در آموزش به خانواده در زمینه ی انطباط، محدودیت و سندرم کودک لوس را

شرح دهد.

- نیازهای عاطفی و روانی شیرخوار بر اساس مراحل تکامل را توضیح دهد.

- راهنمای مراقبتی خانواده در ارتباط با عادات رفتاری، تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از حوادث را به صورت کتبی ارائه نماید.

هدف کلی 2: فراگیری و آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی و نقش پرستار در ارائه مداخلات مربوطه اهداف اختصاصی:
دانشجو بتواند:

- اختلالات تغذیه ای دوران شیرخوارگی را نام ببرد.

- اختلالات شایع تغذیه ای دوران شیرخوارگی (کواشیورکور، ماراسموس، نارسایی رشد، اسکوروی، راشی تیسسم، حساسیت غذایی) را با ذکر علل، علائم، درمان، تشخیص و فرایند پرستاری توضیح دهد.

- مشکلات تغذیه ای شایع (تکنیک های نامناسب تغذیه ای، بالا آوردن، کولیک، برفک دهان و..)

را با ذکر علل، علائم، درمان، تشخیص و فرایند پرستاری توضیح دهد.

- اختلالات پوستی شایع دوران شیرخوارگی، درماتیت دیاپر و اختلالات با منشاء ناشناخته را توضیح دهد.

- سندروم مرگ ناگهانی شیرخوار و آپنه شیرخوارگی را شرح دهد.

هدف کلی 1: آشنایی فراگیران با ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده اهداف اختصاصی:

دانشجو بتواند:

- رشد و تکامل کودک نوپا (5-3 سال) را از ابعاد بیولوژیک، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، معنوی و جنسی توضیح دهد.

- تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی) تعلیم توالت، رقابت خواهر و برادر، کج خلقی، منفی گرایی، انطباق با استرس و انضباط (را شرح دهد.

- راهنمای مراقبتی کاملی را در زمینه ی تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و صدمات دوران نوپایی بنویسد.

- نقش خانواده در توسعه سلامت کودک نوپا را بیان نماید.

هدف کلی 5: فراگیری دانشجویان در زمینه ی ارتقاء سلامت کودک

خردسال دانشجو باید بتواند:

- رشد و تکامل کودک خردسال را از ابعاد بیولوژیک، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، معنوی و جنسی توضیح دهد.

- انطباق کودک با رشد و تکامل طبیعی در موارد آمادگی و تجارب کودکستان، آموزش جنسی، پرخاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیز هوش، استرس و ترس شرح دهد.

- راهنمای مراقبتی کاملی را در زمینه ی تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و صدمات کودک در دوران پیش از مدرسه بنویسد.

- نقش خانواده در توسعه سلامت کودک خردسال را بیان نماید.

هدف کلی 5 5: انتقال اطلاعات به دانشجویان در ارتباط با مشکلات بهداشتی اوائل

خردسالی) نوپایی و قبل از مدرسه)

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اختلالات شایع عفونی مربوط به دوران نوپایی و قبل از مدرسه را نام ببرد.

- در ارتباط با بیماری های مخملک، آبله مرغان، مننژیت، آنسفالیت، سرخجه، روزئولا، اوریون، مونونوکلئوز عفونی و ایدز، علائم، تشخیص، درمان و تشخیص ها و فرایند پرستاری را ذکر نماید.

- سوء رفتار با کودک را تعریف کند.

- منشور حقوق کودک را بیان نماید.

- کودک آزاری و سوء درمان را با یکدیگر مقایسه نماید.

- ملاحظات پرستاری در سوء رفتار با کودک را ذکر نماید.

- بیماری های انگلی روده ای شایع در دوران خردسالی را با ذکر ملاحظات کلی پرستاری نام ببرد.

هدف کلی 5 5: انتقال اطلاعات به دانشجویان در زمینه ارتقاء سلامت کودک سن

مدرسه و خانواده

اهداف اختصاصی:

- دانشجو باید بتواند:

- رشد و تکامل کودک سن مدرسه را از ابعاد بیولوژیک، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، معنوی و جنسی توضیح دهد.

- نقش پرستار کودک را در آموزش به خانواده در زمینه ی تکامل اجتماعی، مشارکت و روابط کودک سن مدرسه با خانواده توضیح دهد.

- موارد تطابق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی را لیست نماید.

- در ارتباط با تجارب مدرسه، انضباط، انطباق با استرس، بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از صدمه در کودکان سن مدرسه راهنمای آموزشی کاملی بنویسد.

هدف کلی 2 5: آشنایی با مشکلات شایع سنین مدرسه

اهداف اختصاصی:

دانشجو بتواند:

- اختلالات رفتاری شایع در دوران مدرسه را نام ببرد.
- اختلال ADHD را تعریف کند.
- اختلال یادگیری را توضیح دهد.
- ملاحظات پرستاری را در کودکان دچار ترس از مدرسه لیست نماید.
- فرایند پرستاری خانواده محور در مشکلات شب ادراری و بی اختیاری مدفوع در کودکان سنین مدرسه را بنویسد.
- هدف کلی 3 5: انتقال اطلاعات به دانشجویان در زمینه ارتقاء سلامت نوجوان و

خانواده

اهداف اختصاصی:

- دانشجو باید بتواند:
- رشد و تکامل نوجوان (2 تا 5 تا 8 سال) را از ابعاد بیولوژیک، روانی اجتماعی، شناختی، اخلاقی، معنوی و جنسی توضیح دهد.
- نقش پرستار را در آموزش به خانواده در زمینه ی ارتقاء نهایی سلامت نوجوان (تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقاء سلامت نوجوان) توضیح دهد.
- موارد تطابق نوجوان با رشد و تکامل طبیعی را لیست نماید.
- در ارتباط با نگرانی های بهداشتی دوران نوجوانی راهنمای آموزشی کاملی بنویسد.
- اهمیت پرستاری خانواده محور را در پیشگیری از مشکلات روانی اجتماعی، اعتیاد، خودکشی و افسردگی و مشکلات یادگیری توضیح دهد.
- مشکلات جسمی شایع (آکنه، فشارخون و کلسترول بالا) در نوجوانان را با تکیه بر فرایند پرستاری شرح دهد.

روش آموزش: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش

شرایط اجراء:

• امکانات آموزشی

بخش:

ویدئوپروژکتور و

کامپیوتر

• آموزش دهنده:

○ اساتید گروه آموزش پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید منابع اصلی درس:

○ **Wong, D.L, Hockenberry, M.J., Nursing Care of Infants and Children.(last ed.).St. Louis: Mosby.**

○ **James, S.R.,Ashwill, J.W., Droske, S.C., Nursing care of children.(last ed.,)** ○ **Schult, E.B., Price, D.L., Gwin, J.F., Thompson's Pediatric**

Nursing(last ed.).Philadelphia: W.B.Saunders.

نحوه ارزشیابی:

○ تکلیف کلاسی

○ استفاده از مطالعه موردی جهت یادگیری و تقویت تفکر انتقادی، بررسی رشد و تکامل کودک

سالم در دوره های سنی ارائه طرح مناسب جهت ارتقاء سلامت کودک ○ آزمون های مرحله ای ○

آزمون پایان نیمسال

جدول زمان بندی درس پرستاری کودک سالم

امکانات	نحوه ارائه	تاریخ ارائه	رئوس مطالب	جلسه
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /1 /2	سلامت دوران کودکی، تحولات بهداشتی، مراقبت های دوران کودکی	5
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /1 /5 3	تعریف سلامت و عوامل تعیین کننده ی سلامتی) زیستی، فرهنگی، اجتماعی)	2
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /1 /2 1	پرستاری کودکان) نقش پرستار در برقراری ارتباط با کودک و خانواده و مراقبت های خانواده محور	3
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /8 /4	بازی و نقش آن در تکامل کودک	4
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /8 /5 5	ارتقاء سلامت کودک شیرخوار) رشد و تکامل دوران شیرخوارگی)	1
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 /8 /5 8	مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی	2

آزمون میان ترم (1 / 2 / 8 / 1 / 5)

کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 / 2	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت کودک نوپا	1
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 / 5	مشکلات بهداشتی دوران نوپایی) بیماری های عفونی و درد در کودکان)	8
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 / 5 2	ارتقاء سلامت دوران قبل از مدرسه	5
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 / 2 3	مشکلات بهداشتی دوران خردسالی، سوء رفتار با کودک، منشور حقوق کودک	5 5
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 / 3 5	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه) رشد و تکامل دوران مدرسه)	5 5
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 5 / 1	مشکلات بهداشت دوران مدرسه) شب اداری، ترس از مدرسه....)	5 2
کامپیوتر ویدئوپروژکتور	سخنرانی و بحث گروهی	5 1 / 5 5 / 5 4	ارتقاء سلامت نوجوان) رشد و تکامل و مشکلات دوران نوجوانی)	5 3