

## طرح دوره درسی

### دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید

#### نام درس: پرستاری مراقبت در منزل

مدرس : شیرین رهنما

تدوین و بازنگری : الهام خوشاب

هدف کلی:

شرحی از درس:

این واحد شامل آشنایی بامشکلات شایع در ایران که نیاز به پیگیری های پرستاری دارد، می باشد. ضمن تدریس، به دانشجوی کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان در منزل و سالمند بهره گیرد و برنامه ریزی بر مبنای فرآیند پرستاری در مراقبت از خود را جهت مددجو انجام دهد.

هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجوی به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری در منزل

منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:

- 1- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perspectives. 8 th Edition. St Louis : Mosby, 2011.
- 2- Smeltzer, S.C and Bare , B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing . 12<sup>th</sup> Edition, Philadelphia : Lippincot Williams & Wilkins, 2010.
- 3- Polaski, A.L.,Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. . (Last ed) Philadelphia
- 4- Bruner & suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing (2014)

## اهداف اختصاصی:

علت چاقی را بداند ☐

عوارض چاقی را بیان کند

پاتوفیزیولوژی چاقی را شرح دهد

☉ پاتوفیزیولوژی پرفشاری خون را شرح دهد

☉ در ارتباط با روش های تشخیصی فشارخون بالا بداند

☉ عوارض فشارخون بالا را بداند

☉ روش های درمانی، داروهای مصرفی را بشناسد

☉ نحوه مراقبت از بیمار مبتلا به فشارخون را توضیح دهد

☐ عملکرد سیستم ایمنی را بیان کند

☐ اختلالات آلرژیک را شرح دهد

☉ عوامل تشدید کننده و عوامل موثر بر آسم را بداند

☉ پاتوفیزیولوژی آسم را شرح دهد

☉ عوارض و پیامدهای آسم را بداند

☉ روش های درمانی، داروهای مصرفی را بشناسد

☉ نحوه مراقبت از بیمار مبتلا به آسم را توضیح دهد

## مبحث عملی

ارائه یک نمونه پلن آموزشی بیماری چاقی به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو بر

اساس فرآیند پرستاری

☐ سرطان پستان

علت های احتمالی و روش های تشخیصی در سرطان پستان را بداند

ارائه یک نمونه پلن آموزشی در مددجو

عوامل خطر سرطان پستان را بشناسد

پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را شرح دهد

2 روش های خودآزمایی پستان را شرح دهد

🌸 روش های درمانی و جراحی سرطان پستان را بیان نماید

🌸 در ارتباط با عوارض و پیامدهای بیماری می داند

🌸 مراقبت پرستاری، ورزش و رژیم غذایی در سرطان پستان را بداند

🌸 مفهوم شیمی درمانی را بیان کند

🌸 روش های شیمی درمانی را توضیح دهد

🌸 فرایند پرستاری از بیمار تحت شیمی درمانی را برنامه ریزی کند

🌸 مفهوم رادیوتراپی را بیان کند

🌸 روش های رادیوتراپی را توضیح دهد

فرایند پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی را برنامه ریزی کند

🌸 درد قفسه سینه، تنگی نفس و کوتاهی تنفس را شرح دهد

🌸 چماقی شدن انگشتان، ارتوپنه و **PND** را توضیح دهد

🌸 به خستگی و علت وجود آن در بیماریهای قلبی اشاره نماید

🌸

انفارکتوس میوکارد را با توجه به پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی، علائم و تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری شرح دهد.  
ارائه یک نمونه پلن آموزشی بیمار مبتلا به سکته قلبی و مراقبت های اورژانسی به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو بر اساس فرآیند پرستاری

🌸 انواع دیابت را نام ببرد

🌸 عوامل خطر و عوامل ایجاد کننده دیابت را بشناسد

🌸 پاتوفیزیولوژی دیابت را شرح دهد

🌸 روش های تشخیصی دیابت را بداند

🌸 داروهای خوراکی و تزریقی مورد استفاده در دیابت را بشناسد

🌸 انواع انسولین و تاثیر آن را بیان کند

🌸 نحوه تزریق انسولین، عوارض و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد

❁ عوارض کوتاه مدت و بلند مدت دیابت را می شناسد

مراقبت پرستاری در مددجوی مبتلا به دیابت را توضیح می دهد

ارائه یک نمونه پلن آموزشی مددجوی مبتلا به دیابت به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو بر اساس فرآیند پرستاری

❁ علت فتق دیسک بین مهره ای را بیان کند

❁ پاتوفیزیولوژی فتق دیسک بین مهره ای را شرح دهد

❁ روش های تشخیصی و علائم بیماری را ذکر کند

❁ عوامل خطر این بیماری را نام ببرد

❁ روش های درمانی در فتق دیسک را توضیح دهد

مراقبت پرستاری، ورزش و رژیم غذایی در این بیماری را بدانند

ارائه یک نمونه پلن آموزشی در مددجو با مشکل فتق دیسک بین مهره ای به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو بر اساس فرآیند پرستاری

❁ انواع تروما را نام ببرد

❁ پاتوفیزیولوژی تروما را شرح دهد

❁ روش های تشخیصی را بداند

❁ علائم تروما در قسمت های مختلف را افتراق دهد

❁ روش های درمانی را نام ببرد

مراقبت پرستاری در بیمار تروما به جمجمه را اجرا نماید

ارائه یک نمونه پلن آموزشی در بیمار تروما به نخاع به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو بر اساس فرآیند پرستاری

فرآیند پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی را برنامه ریزی کند

❁ علت های احتمالی و روش های تشخیصی در سرطان پروستات را بداند

❁ عوامل خطر سرطان پروستات را بشناسد

❁ پاتوفیزیولوژی سرطان پروستات را شرح دهد

ارائه یک نمونه پلن آموزشی در مددجوی مبتلا به سرطانپروستات به صورت گروهی، به همراه فیلم و عکس توسط دانشجو  
بر اساس فرآیند پرستاری

جدول زمان بندی

جلسه	موضوع	مدرس	وسایل آموزشی
۱	چاقی	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۲	پرفشاری خون	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۳	آسم و آلرژی	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۴	سرطان پستان	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۵	ادامه سرطان پستان	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۶	MI	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۷	ادامه MI	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۸	دیابت	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۹	ادامه دیابت	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۰	فتق دیسک بین مهره ای	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۱	فرایند پرستاری در فتق دیسک بین مهره ای	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۲	<b>تروما به نخاع</b>	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۳	فرایند پرستاری در <b>تروما به نخاع</b>	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۴	سرطان پروستات	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۵	فرایند پرستاری در سرطان پروستات	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
۱۶	ارائه پلن آموزشی به صورت گروهی	فرزاد کریمی	اسلاید پروژکتور، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ