

فرم برنامه درسی (course plan)

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید

نام درس: مفاهیم پایه پرستاری	تعداد واحد: ۲ واحد نظری
مقطع: کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه درس:
پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری	زمان:
تدوین و بازنگری: الهام خوشاب	

عناوین کلی درس:

۱. آشنایی با فرایند پرستاری و کاربرد آن
۲. شناخت تنیدگی و سازگاری و ارائه مراقبت های مبتنی بر تشخیص های پرستاری
۳. شناخت انواع شوک و روش های درمان های طبی و پرستاری آن
۴. شناخت انواع پیشگیری و اصول و روش های توانبخشی
۵. آشنایی با مفاهیم هموستاز، صدمات و ترمیم سلولی
۶. آشنایی با سالمندی و سالمند شناسی
۷. آشنایی با مفهوم مرگ و مراحل رویارویی با آن
۸. شناخت بیماریهای حاد و مزمن و مراقبت های پرستاری مربوط به آنها
۹. شناخت انواع معلولیت ها و مراقبت های پرستاری مربوط به آنها
۱۰. آشنایی با مفهوم سرطان و پیشگیری - درمان و فرایند پرستاری در سرطان

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و ایجاد توانمندی در او به منظور تلفیق

اموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند با رویکرد خانواده محور.

اهداف :

هدف (۱) : آشنایی با فرآیند پرستاری و کاربرد آن

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- ✓ دانشجو باید بتواند
- ✓ مراحل تشخیص پرستاری (بررسی-تشخیص پرستاری - طرح ریزی-برنامه ریزی و اجرا) را نام ببرد
- ✓ چگونگی اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی را جهت مددجو شرح دهد
- ✓ اهمیت فرایند پرستاری را در امر مراقبت از مددجو شرح دهد

هدف (۲) : شناخت تنیدگی و روش های کاربردی سازگاری با این تنیدگی

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ تنیدگی و سازگاری را شرح دهد
- ✓ اختلال در تصویر ذهنی از خود را شرح دهد
- ✓ نقش مراقبت های پرستاری در اختلالات یاد شده را بنویسد
- ✓ ارائه مراقبت های مبتنی بر تشخیص پرستاری را لیست نماید

هدف (۳) : شناخت انواع شوک و روش های طبی درمان و مراقبت های پرستاری در انواع شوک

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند:

- ✓ شوک را تعریف بنماید
- ✓ انواع شوک را بیان نماید
- ✓ علل و تظاهرات انواع شوک را بیان نماید
- ✓ فرایند پرستاری را در شوک را بنویسد
- ✓ تشخیص های پرستاری برای مددجوی دچار شوک بنویسد
- ✓ مراقبت های پرستاری را در انواع شوک بنویسد
- ✓ مداخلات پرستاری جهت اجرای تشخیص های پرستاری را بنویسد

هدف ۴): شناخت انواع پیشگیری و اصول و روش های توانبخشی

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ پیشگیری را توضیح دهد
- ✓ انواع سطوح پیشگیری را نام ببرد
- ✓ فلسفه بازتوانی را توضیح دهد
- ✓ روش های خود مراقبتی را در زندگی روزمره مددجو را شرح دهد
- ✓ مداخلات پرستاری مناسب برای تحرک و جابه جایی مددجو را شرح دهد
- ✓ موارد آموزشی را برای مددجویی که دچار مشکلات روده و مثانه است لیست نماید
- ✓ اهمیت مراقبت در منزل را برای مددجویانی که به خدمات توانبخشی نیاز دارند شرح دهد

هدف ۵): آشنایی با سالمند و سالمندشناسی

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند

- ✓ سالمندی را تعریف نماید
- ✓ مفاهیم مرتبط با سالمندی را شرح نماید

- ✓ عوامل تعیین کننده شروع سالمندی را شرح دهد
- ✓ تغییرات فیزیولوژیک سالمندی را شرح دهد
- ✓ نظریه های مرتبط با سالمندی را توضیح دهد
- ✓ مداخلات پرستاری جهت مراقبت از سالمندان را شرح دهد

هدف ۶: آشنایی با مفهوم مرگ و مراحل رویارویی با آن

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند:

- ✓ پدیده مرگ را شرح دهد
- ✓ مراحل رویارویی مددجویی مشرف به مرگ را توضیح دهد
- ✓ دیدگاه های قانونی، اجتماعی و فرهنگی مداخلات هنگام مرگ را شرح دهد
- ✓ مراقبت های تسکینی پایان عمر را شرح دهد
- ✓ آموزش های لازم برای خانواده مددجویان که در مرحله پایان زندگی هستند را توضیح دهد
- ✓ مراقبت های لازم جهت خانواده هایی که عزیزان خود را از دست می دهند شرح دهد

هدف ۷) شناخت بیماری های حاد و مزمن و مراقبت های پرستاری و آموزش های مورد لزوم به این مددجویان

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند

- ✓ بیماری حاد و مزمن را شرح دهد
- ✓ عوامل خطر موثر بر افزایش بیماری حاد و مزمن را شرح دهد
- ✓ مراحل بیماری حاد و مزمن را شرح دهد
- ✓ مداخلات پرستاری لازم به این مددجویان و آموزش های لازم به آنها و خانواده آنها را شرح دهد

- ✓ فرایند پرستاری را در مراقبت از مددجویان دچار بیماری حاد و مزمن را شرح دهد
- ✓ مداخلات پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری در این مددجویان شرح دهد

هدف ۸) : آشنایی با مفهوم سرطان - پیشگیری و درمان فرایند پرستاری در سرطان

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند

- ✓ سرطان را تعریف نماید
- ✓ اپیدمیولوژی ، علت شناسی و پاتوفیزیولوژی سرطان را شرح دهد
- ✓ مراقبت های پیشگیری کننده در کاهش بروز سرطان را شرح دهد
- ✓ تاثیر انواع ریسک فاکتور ها را پیدایش انواع سرطان شرح دهد
- ✓ انواع اقدامات درمانی (رادیوتراپی، شیمی درمانی ،دارو درمانی ،جراحی ، پیوند مغز استخوان و...) را در بیماری های سرطان شرح دهد
- ✓ فرایند پرستاری را در اقدامات درمانی بیماری سرطان شرح دهد
- ✓ اهمیت بازتوانی را در انواع سرطان ها توضیح دهد
- ✓ مداخلات پرستاری بر اساس تشخیص های پرستاری در مددجوی دچار سرطان توضیح دهد

شرایط اجرا

- ✓ امکانات آموزشی بخش : ویدئوپروژکتور و کامپیوتر
- ✓ آموزش دهنده : اساتید گروه آموزش پرستاری

منابع اصلی درس:

- ✓ Smeltzer, S.C & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last Ed.), Philadelphia: Lippincott.
- ✓ Black, H.M., Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing.(last Ed.) Philadelphia: Saunders.
- ✓ Polaski, A.L., Tatro, S. E. , Luckmann's Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (last ed.) Philadelphia.

نحوه ارزشیابی :

✓ آزمون میان ترم ۵ نمره

✓ آزمون پایان ترم ۱۳ نمره

✓ ارائه تکالیف کلاسی ۱ نمره

✓ کوییزها و حضور فعال در کلاس ۱ نمره

مقررات :

تعداد دفعات مجاز غیبت موجه در کلاس ۴ جلسه و غیبت بیش از سقف مجاز منجر به حذف درس میگردد.

غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره **F** خواهد شد.

کوییز به صورت کتبی یا شفاهی در پایان هر جلسه گرفته می شود.

در پایان هر جلسه تکالیف مربوط به آن اعلام می گردد که دانشجویان موظف اند در پایان ترم تکالیف

خود را به استاد مربوطه تحویل دهند.

تکالیف می بایست بر روی CD رایت شده باشد. و تکلیف کاغذی از دانشجو پذیرفته نمی شود.

دانشجویان می توانند به صورت گروهی فلدرهای خود را بر روی یک C D گذاشته و تحویل دهند.

جدول زمان بندی درس مفاهیم پایه پرستاری

جلسه	تاریخ	روز	موضوع
۱	۹۵/۶/۲۹	دوشنبه	صدمات و ترمیم سلولی
۲	۹۵/۷/۵	دوشنبه	مروری بر کاربرد فرایند پرستاری
۳	۹۵/۷/۱۲	دوشنبه	تنیدگی و سازگاری-اختلال در تصویر ذهنی از خود- نقش پرستاری نقش پرستاری در اختلالات یاد شده و ارائه مراقبت های مبتنی بر تشخیص پرستاری
۴	۹۵/۷/۱۹	دوشنبه	ادامه مبحث جلسه قبل
۵	۹۵/۷/۲۶	دوشنبه	شوک و انواع ان
۶	۹۵/۸/۳	دوشنبه	مفهوم پیشگیری -تعریف اصول و سطوح پیشگیری ارائه مراقبت های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی
۷	۹۵/۸/۱۰	دوشنبه	مفهوم معلولیت و توانبخشی تعریف، اصول و فلسفه بازتوانیف آشنایی با تجهیزات و امکانات و کاربرد انها در رفع مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی
۸	۹۵/۸/۱۷	دوشنبه	ادامه مبحث قبل
۹	۹۵/۸/۲۴	دوشنبه	امتحان میان ترم

مراقبت ها در بیماری حاد و مزمن	دوشنبه	۹۵/۹/۱	۱۰
سالمندی و سالمند شناسی	دوشنبه	۹۵/۹/۸	۱۱
مرگ مراحل رویارویی با آن و آموزش ها و مراقبت های مربوط به خانواده متوفی	دوشنبه	۹۵/۹/۱۵	۱۲
تعریف سرطان، اپیدمیولوژی، پرستاری سرطان و مسئولیت ها، پاتوفیزیولوژی و فرایند بدخیمی، خصوصیات سلول سرطانی ، پیشگیری از سرطان	دوشنبه	۹۵/۹/۲۲	۱۳
نقش سیستم ایمنی در سرطان ها، نقش پرستار در مراحل تشخیصی تعیین grade stage ، نام گذاری بدخیمی ها	دوشنبه	۹۵/۹/۲۹	۱۴
تست تشخیصی سرطان، مداخلات درمانی، درمان جراحی، رادیوتراپی و شیمی درمانی	دوشنبه	۹۵/۱۰/۶	۱۵
گرمادرمانی، ایمنی درمانی، ژن درمانی، واکسن درمانی	دوشنبه	۹۵/۱۰/۱۳	۱۶
مراقبت های پرستاری و تشخیص های پرستاری، فوریت های انکولوژی ونوتوانی در سرطان	دوشنبه	۹۵/۱۰/۲۰	۱۷

هماهنگ کننده: الهام خوشاب

ساعت کلاس ها ۱۰: تا ۱۲ صبح