



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید

دانشکده پرستاری

دفترچه ثبت فعالیت

Student log book

کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری



تنظیم و گردآوری : کمیته برنامه ریزی و طرح درس EDO

تابستان ۹۷

مقدمه

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء علمی عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه ، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. و اهداف این دوره را مشخص خواهد کرد. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضاء مربی آموزشی صورت خواهد گرفت.

دانشجو دفترچه خود را در انتهای آخرین روز به مربی دوره تحویل داده و نمره ارزشیابی خود را دریافت می دارد. در حفظ دفترچه در طول مدت کارآموزی کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال خواهد شد و در پرونده آموزشی دانشجو بایگانی خواهد شد.

هدف کلی دوره: آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجرهای مختلف

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه ی یک case report مکتوب، یا کنفرانس بالینی، یا بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات و تکالیف دانشجو بایستی به دفترچه پیوست گردد.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ ساعت کارآموزی در بخش در شیفیت صبح از ساعت ۸ تا ۱۲ و در شیفیت عصر از ساعت ۱۴ تا ۱۸ می باشد.
- ✓ دانشجو موظف است سر ساعت تعیین شده ، با یونیفرم مناسب در بخش حضور داشته باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشگاه (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوار پارچه ای، مقنعه و کفش مشکی واکس خور برای خانم ها و روپوش سفید، شلوار مشکی پارچه ای و کفش مشکی واکس خور برای آقایان) ضروری می باشد.
- ✓ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از لاک و زیورآلات الزامی می باشد. استفاده از ناخن کاشتنی و مصنوعی ممنوع می باشد.
- ✓ دانشجو موظف است در برخورد با بیماران، همراهان و کادر آموزشی-درمانی در بخش کلیه شئون اخلاقی و اسلامی را رعایت نماید.
- ✓ خروج از بخش به هر دلیلی از جمله شرکت در جلسه، پی گیری امور اداری، شخصی و به منزله ی غیبت دانشجو محسوب می گردد.
- ✓ دوره کارآموزی اصول و فنون پرستاری به میزان ۱ واحد معادل ۱۰ جلسه می باشد.
- ✓ حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی است .

- ✓ اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از اتاق کنفرانس، کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع ، با نظر مربی مربوطه بلامانع می باشد.
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه به موقع تکالیف، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری ، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- ✓ کلیه تکالیف خود را به همراه لاگ بوک ، در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.
- ✓ تمامی تجارب عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید.
- ✓ لاگ بوک را در تمامی اوقات کارآموزی به همراه داشته باشید.
- ✓ بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک اختصاص داده شود .

مشخصات کارآموز:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی :

سال ورود:

ترم تحصیلی:

جدول شماره ۱:

وقت شناسی (ورود و خروج به موقع در مکان کارآموزی – رعایت ساعت استراحت و ...)

جلسه	تاریخ	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح پیگیری ۰/۲۵	امضاء مربی
اول						
دوم						
سوم						
چهارم						
پنجم						
ششم						
هفتم						
هشتم						
نهم						
دهم						

جدول شماره ۲: ارزشیابی فعالیت های عمومی

ردیف	اقدام مراقبتی	عالی ۲	خوب ۱	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱	آشنایی با بیماران بخش، وسایل و تجهیزات موجود، پرونده و کاردکس				
۲	استفاده از کاردکس در انجام مراقبت های روزانه				
۳	ارتباط با مددجو و همراهان بیمار				
۴	کاربرد اصطلاحات در گزارش دهی، بحث ها و کنفرانس ها				
۵	آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روتین				
۶	شستشوی صحیح دست ها قبل و بعد از انجام هر پروسیجر، رعایت تفکیک زباله های عفونی و غیر عفونی، رعایت احتیاطات استاندارد				
۷	اجرای بهداشت فردی مددجو(مراقبت دهان و دندان ، تمیز و مرتب بودن لباس و ملحفه بیمار و ...)				
۸	آموزش به بیمار				
۹	تغییر وضعیت بیمار بر اساس نیاز مددجو (شناخت انواع پوزیشن، تشویق به تغییر وضعیت، ماساژ نواحی تحت فشار، آموزش ورزش در محدوده ROM، تمرینات تنفسی) رعایت اصول ایمنی بیمار در حین انجام مراقبت، انتقال و...				
۱۰	بررسی و برطرف کردن نیازهای تغذیه ای (آشنایی با انواع رژیم های غذایی)				
	جمع کل				

جدول شماره ۳: ارزشیابی انجام مهارت های تخصصی

ردیف	اقدام مراقبتی	عالی انمره	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱	کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی (حداقل ۵ مورد)				
۲	نمونه گیری ادرار و مدفوع				
۳	شستشوی زخم و تعویض پانسمان				
۴	مشاهده نمونه گیری خون				
۵	مشاهده رگ گیری				
۶	استخراج اطلاعات دارویی از کاردکس				
۷	چک کردن کارت دارویی با کاردکس				
۸	آماده کردن سرم تجویز شده و تنظیم قطرات آن				
۹	آماده کردن میکروست و تنظیم قطرات آن				
۱۰	تبدیل تزریق مداوم محلول وریدی به متناوب و برعکس				
۱۱	اجرای اکسیژن تراپی و مراقبت های مربوط به آن				
۱۲	بررسی جذب و دفع مایعات و ثبت در برگه مخصوص				
۱۳	شستشوی پرینه، مراقبت از سوند فولی و خارج نمودن سوند فولی				
۱۴	مشاهده سونداژ مثانه				
۱۵	مشاهده لوله گذاری معده				
۱۶	انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی				
۱۷	برای ۴ بیمار حداقل ۳ تشخیص پرستاری لیست نماید.				

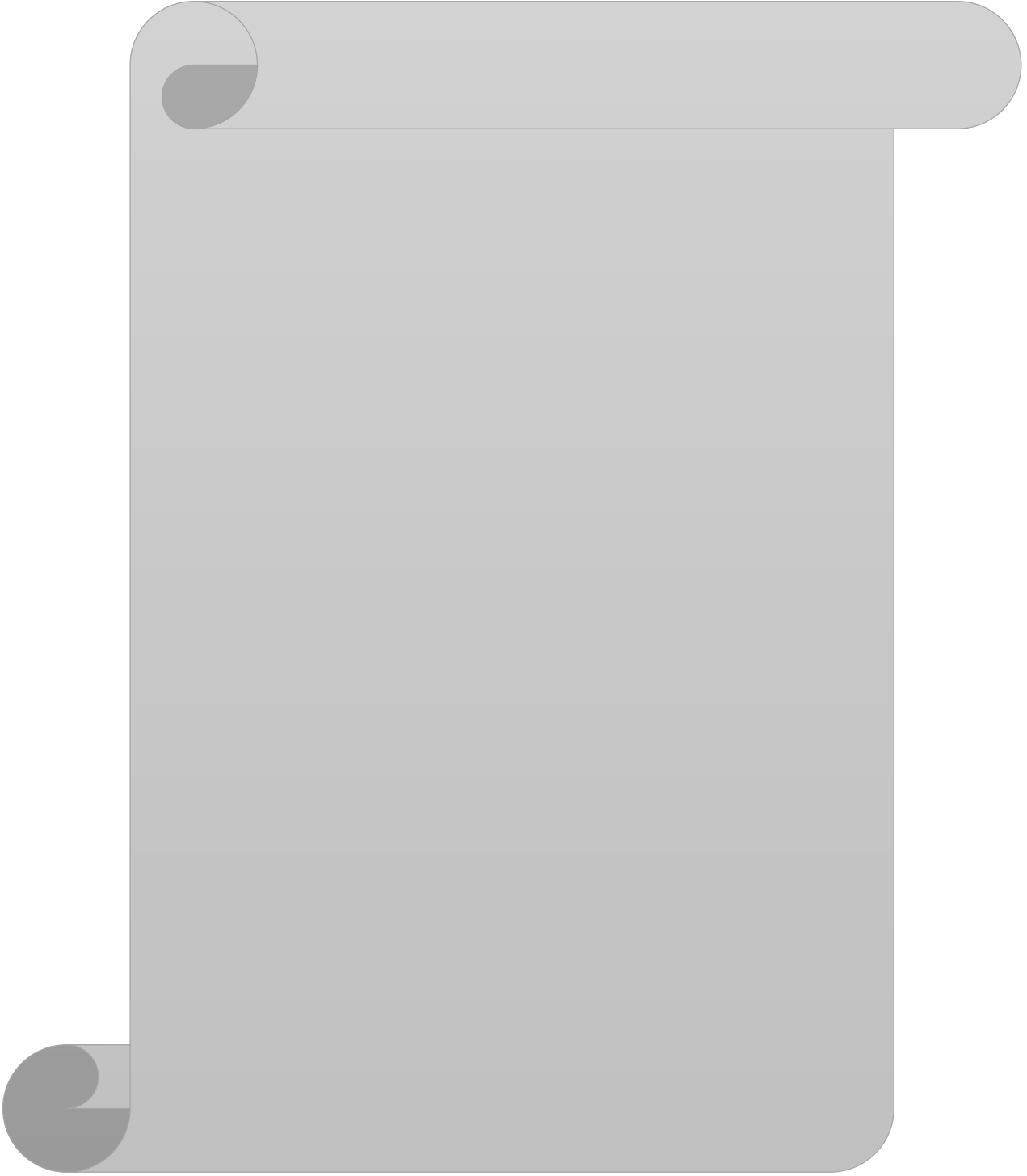
جدول شماره ۴: ارزشیابی صلاحیت عمومی

ردیف	موارد مورد ارزشیابی	عالی ۲	خوب ۱	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱	آراستگی ظاهری (رعایت موازین اسلامی، یونیفرم مناسب، نصب اتیکت، بهداشت فردی)				
۲	مسئولیت پذیری (در قبال بیمار، تکالیف محوله، مشارکت فعال)				
۳	ارتباط صحیح و مناسب (مربی، پرسنل، بیمار، خانواده)				
۴	رفتار و انتقادپذیری (کنترل احساسات، انعطاف پذیری، پذیرش انتقادات، سعی در رفع اشکالات خود، پشتکار، صداقت)				
۵	صرفه جویی و نگهداری وسایل				
	شماره ۵: ارزشیابی علمی :	عالی ۵	خوب ۳ تا ۴	متوسط ۲ تا ۳	ضعیف ۰ تا ۲
۱	گزارش دهی روزانه در مورد اجرای فعالیت های مراقبتی و آموزش های فراگرفته (شفاهی و کتبی)				
۲	ارائه کنفرانس بالینی				

برگ گزارش پرستاری ۱۰ نمره

لطفا دو نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت از آن را به عهده داشته اید در این قسمت بنویسید.

ثبت خاطرات و تجربات بالینی :



نمره کسب شده	نمره کل	جدول ارزشیابی
	۱۰	شماره ۱: وقت شناسی
	۲۰	شماره ۲: مهارت های عمومی
	۱۷	شماره ۳: مهارت های تخصصی
	۱۰	شماره ۴: صلاحیت عمومی
	۱۰	شماره ۵: ارزشیابی علمی
	۱۰	گزارش پرستاری
	۱۰	تکمیل، نگهداری و تحویل به موقع لاگ بوک
	۱۰	ارائه ۱ مورد فرایند کامل پرستاری به همراه ضمام آموزش به بیمار (پمفلت)
	۳	سرچ و تهیه مقاله مرتبط با مباحث کارآموزی با راهنمایی مربی
	۱۰۰	نمره کل

اظهارات مربی: نام و نام خانوادگی مربی: امضاء