

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید
طرح دوره *Course Plan*

دانشکده: پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع: کارشناسی
نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری ۱/۱۵ / عملی ۰/۱۵
پیش نیاز: بیوشیمی	زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه	
ساعت: ۱۰:۰۰ - ۱۲:۰۰	مکان برگزاری: دانشگاه آزاد اسلامی اقلید کلاس ۲۱۳	
تعداد دانشجویان: ۲۷ نفر	مسئول درس:	مدرس: شیرین رهنما

شرح دوره:

در این دوره دانشجویان پرستاری آگاهی لازم نسبت به تعاریف مهم در ارتباط با تاریخچه و علم تغذیه و جایگاه آن در علوم پزشکی بدست آورده و کاربرد جنبه‌های ضروری و حیاتی، منابع غذایی و درمانی آن را در بیماران مختلف بررسی می‌نمایند.

هدف کلی:

هدف کلی از ارائه این دوره آشنائی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به :

- ۱- مقدمه‌ای بر علم، مقدمه و تاریخچه علم تغذیه
- ۲- جنبه‌های بیوشیمیایی و تغذیه‌ای چربیها
- ۳- جنبه بیوشیمیایی و تغذیه‌ای پروتئینها
- ۴- انرژی و روشهای محاسبه آن
- ۵- نقش املاح سلامت و بیماری
- ۶- نقش ویتامینها در سلامت و بیماری
- ۷- رژیمهای غذائی بیمارستانی
- ۸- چاقی و درمان تغذیه‌ای آن
- ۹- تغذیه در بیماریهای قلب و عروق
- ۱۰- تغذیه در بیماریهای گوارشی
- ۱۱- تغذیه در بیماریهای کلیوی
- ۱۲- تغذیه در بیماران مبتلا به دیابت
- ۱۳- بهداشت مواد غذائی و روشهای نگهداری مواد غذائی

اهداف اختصاصی :

دانشجویان باید بتوانند

- ۱- نکات مهم تاریخچه و تعاریف علم مهم تغذیه را بیان کند
- ۲- جنبه‌های بیوشیمیایی و تغذیه‌ای کربوهیدراتها را لیست کنند (منابع غذایی - طبقه‌بندی - مقادیر توصیه شده)
- ۳- جنبه‌های بیوشیمیایی و تغذیه‌ای پروتئینها را لیست کنند (منابع غذایی - طبقه‌بندی - مقادیر توصیه شده)
- ۴- جنبه‌های بیوشیمیایی و تغذیه‌ای چربیها را لیست کنند (منابع غذایی - طبقه‌بندی - مقادیر توصیه شده)
- ۵- ویتامین‌ها و نقش آن را در سلامت و بیماری لیست کنند (دسته‌بندی، عوارض، مسمومیت، منابع غذایی)
- ۶- املاح و نقش آن را در سلامت و بیماری توضیح دهند (دسته‌بندی، عوارض، مسمومیت، منابع غذایی)
- ۷- انواع رژیم بیمارستانی را نام ببرند (کاربرد، خصوصیات و ویژگی‌های آنها)
- ۸- چاقی و درمان تغذیه‌ای را توضیح دهند (عوامل موثر بر چاقی، عوارض، روشهای درمانی و رژیم‌های غذایی)
- ۹- تغذیه در بیماریهای قلب و عروق را تشخیص دهند (رژیمهای درمانی خاص بیماران)
- ۱۰- تغذیه در بیماریهای گوارشی را تشخیص دهند (عوامل موثر تغذیه‌ای در بروز بیماریها و رژیمهای خواص درمانی)
- ۱۱- تغذیه در بیماریهای کلیوی را نام ببرند (علل بروز، عوارض بیماری، توصیه‌های رژیمهای خاص)
- ۱۲- بهداشت مواد غذایی و روشهای نگهداری (عوامل خطر در آلودگیهای مواد غذایی، عوامل میکروبی)

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- بحث گروهی

وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی	5%	1
۲	آزمون تکوینی (کوئیز - پرسش و پاسخ (نظری))	10%	2
۳	آزمون تراکمی (پایانی) (نظری)	60%	12
۴	تدوین برنامه مراقبتی تغذیه‌ای در قالب انتخاب بیمار و ارائه شفاهی (عملی)	25%	5
جمع	بخش تئوری ۱۵ نمره و بخش علمی ۵ نمره	100%	20

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد ■ پروژکتور اسلاید ■

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

■ آزمون میان ترم 10 درصد نمره
■ انجام تکالیف 25 درصد نمره
■ آزمون پایان ترم 60 درصد نمره
■ شرکت فعال در کلاس 5 درصد نمره

نوع آزمون

■ تشریحی ■ پاسخ کوتاه ■ چندگزینه‌ای ■ جور کردنی ■ صحیح- غلط ■

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- 1- Krause, M. and Mahan, L.K, 2014, Food. Nutrition and Diet Terapy. Saunders, Canada.
- 2- Dudek, S. G. 2013, Nutrition essentials for nursing practice- Lippincott Williams & Wikin S. New York

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

جلسه	عنوان مطالب (نظری)
۱	- تعریف واژه‌ها، مفاهیم و اهمیت تغذیه، نقش و اهمیت آن در سلامت و مشکلات تغذیه‌ای شایع ایران و جهان - مواد مغذی و منابع اصلی آن : کربوهیدرات‌ها
۲	- مواد مغذی و منابع اصلی آن : چربیها
۳	- مواد مغذی و منابع اصلی آن : پروتئین‌ها
۴	- مواد مغذی و منابع اصلی آن : آب، املاح و ویتامین‌ها
۵	- انرژی
۶	- گروههای غذایی
۷	- اصول و روشهای نگهداری مواد غذائی از نظر حفظ سلامت مواد غذائی
۸	- رژیم غذایی درمانی و انواع آن و نرمال، کم چربی، کم سدیم، کم پروتئین، پر پروتئین، پرکالری، کم کالری، مایع، نرم
۹	- ادامه رژیم غذایی درمانی و انواع آن
۱۰	- اختلالات گوارشی، کم خونی، فقر آهن، فقر اسید فولیک و ویتامین B_{12}
۱۱	- رژیمهای غذایی درمانی در دیابت
۱۲	- رژیمهای غذایی درمانی در بیماریهای قلب و عروق، فشار خون بالا
۱۳	
۱۴	
۱۵	
۱۶	

	۱۷
--	----

توضیحات:

- فعالیتهای عملی بصورت ارائه سمینار و تدوین برنامه مراقبتی تغذیه‌ای و تغذیه درمانی در قالب انتخاب بیمار در ۵ هفته متوالی

عنوان مطالب (عملی)	جلسه
- ارائه سمینارها در مورد سوخت و ساز بدن و متابولیسم انرژی در مبتلایان به بیماریهای ریوی مزمن و سوختگی	۱
- ارائه سمینار در مورد عوارض چاقی و مصرف لیپیدها در افراد مبتلا به چاقی	۲
- ارائه سمینارها در تاثیر املاح و ویتامینها بر کم خونی تغذیه‌ای و نقص ایمنی	۳
- ارائه سمینار در مورد مصرف کربوهیدراتها در مبتلایان به دیابت نوع ۲	۴
- ارائه سمینار در مورد تاثیر تغذیه بر مبتلایان به سرطان	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶

	١٧
--	----

توضیحات: