

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید  
طرح دوره *Course Plan*

دانشکده: پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع: کارشناسی
نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری ۱/۵/ عملی ۰/۵
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳	زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه	
ساعت: ۱۰:۰۰ - ۱۲:۰۰	مکان برگزاری: دانشگاه آزاد اسلامی اقلید کلاس ۲۱۳	
تعداد دانشجویان: ۶ نفر	مسئول درس:	مدرس: شیرین رهنما

**شرح دوره:**

این درس شامل اختلالات شایع در سیستمهای متابولیک، گردش خون، تنفس و تصادفات و کروماها می باشد. تدریس این درس به دانشجو کمک می کند تا با استفاده از آموخته های خود و بهره گیری از مفاهیم نظریان پرستاری و مهارت تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی براساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

**هدف کلی:**

آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات براساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق و مبتنی بر اصول اخلاقی و قوانین شرعی.

**اهداف اختصاصی**

عنوان مبحث: بررسی سیستمهای متابولیک (دیابت، چاقی مرض) ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد. بررسی سبک زندگی توسط دانشجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی

- بیماری دیابت را توضیح دهد.
- انواع دیابت را شرح دهد.
- علائم و تشخیص دیابت را بیان کند.
- علائم و درمان دیابت را ذکر کند.
- عوارض جاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.
- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.
- سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد.
- براساس فرآیند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار خانواده آموزش دهد.
- چاقی و انواع آن را شرح دهد.

- عوارض چاقی را ذکر کند.
- انواع درمان‌های چاقی را بیان کند.
- فرآیند پرستاری براساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید.
- در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد.
- عنوان مبحث : بررسی مشکلات سیستم گردش خوت (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود**
- بیماری MI را شرح دهد.
- روش‌های تشخیصی، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI تدوین نماید.
- براساس فرآیند پرستاری آموزش‌های لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد.
- نحوه مکررقت از خود را به بیمار مبتلا به MI آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد.
- پرفشاری خون را توضیح دهد.
- طبقه‌بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
- مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیماران مبتلا به فشارخون بالا آموزش دهد.
- سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشار خون را شرح دهد.
- عنوان مبحث : بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود**
- بیماری آسم را تعریف کند.
- علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.
- تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.
- آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیمار آسمی ارائه نماید.
- سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.
- آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.
- اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.
- روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.
- فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
- نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.
- عنوان مبحث : شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات، مراقبت‌های پرستاری تسکین براساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود**
- سرطان پستان را شرح دهد.
- پاتولوژی سرطان پستان را بیان کند.
- پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.
- روشهای تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری برای بیماران تدوین کند.
- سرطان پروستات را تعریف کند.
- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.
- اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات، بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.
- براساس فرآیند پرستاری، آموزش‌های لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد.
- آموزش نحوه انجام مراقبت‌های تسکین به خانواده بیمار و مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.
- عنوان مبحث : تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه‌ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل**
- اختلالات مربوط به صدمات نخاعی را توضیح دهد.
- انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.

- علائم تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.
- عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
- مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نمایند.

#### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

#### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفا شرح دهید)

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی (نظری)	5%	1
۲	آزمون تکوینی (کوئیز - پرسش و پاسخ (نظری))	10%	2
۳	آزمون تراکمی (پایانی) (نظری)	60%	12
۴	تدوین برنامه مراقبتی و ارائه شفاهی (عملی)	25%	5
جمع	بخش تئوری ۱۵ نمره و بخش علمی ۵ نمره	100%	20

#### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- پروژکتور اسلاید

#### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم 10 درصد نمره
- آزمون پایان ترم 60 درصد نمره
- انجام تکالیف 25 درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس 5 درصد نمره

#### نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- Black, H.M. Hawks. J.H, Keen, A.M, Medical Surgical Nursing. (Last ed) Philadelphia - Saunders.
- Polaski, AL. TarTo, S.E, Luckman's. coreprinciple and practie of Medical Smrgical Nursing (Last ed). Philadelphia
- Smeltzer, S.C & Bare, B. Brunner and Siddhartha's Teat book of Medical Smrgical Nursing (Last ed). Philadelphia Lippincott.

- منابع فارسی:

- ۱- پرونراس و سودارت دی اس. پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۱۴ جلدهای ۱۶، ۱۳، ۱۱، ۱۰، ۸، ۶، ۵ گروه ترجمین انتشارات جامعه تگز ویراست ۱۳.
- ۲- پیشنهادی، زهرا و همکاران، مراقبت پرستاری در منزل، انتشارات دانشگاه شاهد، ۱۳۹۱
- ۳- جعفرمنش هادی و همکاران، مراقبت در منزل برای پرستاری و دانشجویان پرستاری، انتشارات حیدری، ۱۳۹۵
- ۴- علائی، فاطمه، راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل، چاپ دوم، انتشارات جامتگز، ۱۳۹۰
- ۵- غیاثیان، مسعود و همکاران، نحوه مراقبت از بیماران در منزل بعد از ترخیص از بیمارستان چاپ اول، انتشارات رویان، پ ژوه ۱۳۹۲

### جدول هفتگی کلیات ارائه درس

جلسه	عنوان مطالب (نظری)
۱	- آشنایی با دانشجویان و معرفی طرح دوره - بیماری دیابت (انواع علل و تشخیص و علائم و درمان) - عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت
۲	- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص پرستاری - تعریف سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی - نحوه مراقبت از خود بیمار و آموزش به خانواده براساس فرآیند پرستاری
۳	- چاقی و انواع آن عوارض چاقی، درمان چاقی - فرآیند پرستاری براساس نیازهای بیمار مبتلا - اصلاح سبک زندگی و آموزش آن به مددجو
۴	- بیمار <i>MI</i> (روشهای تشخیصی، علائم و درمان) - فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به <i>MI</i> و آموزشهای فردی
۵	- نحوه مراقبت از خود به بیمار مبتلا به <i>MI</i> - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به <i>MI</i>
۶	- پرفشاری خون و طبقه بندی آن (علائم، تشخیص و درمان) - مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستار از بیمار مبتلا به پرفشاری خون - نحوه مراقبت از خود به بیماران مبتلا به فشار خون بالا - سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشاری خون
۷	- تعریف بیماری آسم، علل و انواع بیماری آسم - تشخیص و درمان بیماری آسم - آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران مبتلا به آسم - سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم
۸	- آلرژی و انواع آن - اپیدمیولوژی آلرژی و عوامل موثر بر آلرژی - روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی - فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی - نحوه مراقبت از خود در بیمار مبتلا به آلرژی
۹	- سرطان پستان و پاتوفیزیولوژی آن - پیشگیری از سرطان پستان - روشهای تشخیص و انواع درمان در سرطان پستان
۱۰	- ادامه بحث سرطان پستان - فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری برای بیماران - آموزش خود مراقبتی براساس فرآیند پرستاری - آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده مبتلایان
۱۱	- سرطان پروستات و پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی در فرد مبتلا - اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات - مراقبت پرستاری از بیمار به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری - آموزشهای مورد نیاز بر طبق و اساس فرآیند پرستاری

۱۲	- آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده و مبتلایان - اختلالات مربوط به صدمات نخاعی - انواع ضایعات نخاعی - عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران - مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران - آموزش مراقبت از خود و به فرد و خانواده بیمار
۱۳	
۱۴	
۱۵	
۱۶	
۱۷	

توضیحات:

جلسه	عنوان مطالب (عملی)
۱	- تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به مشکلات سیستم - گردش خون و سیستم تنفسی و ریوی و ارائه گزارشی از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز به بیمار توسط دانشجویان
۲	- تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی و تهیه و ارائه گزارش از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز به بیمار توسط دانشجو)
۳	- تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به سرطان و تهیه ارائه گزارش از مراقبتهای پرستاری مورد نیاز بیمار توسط دانشجویان
۴	تدوین برنامه مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و تهیه و ارائه گزارش از مراقبت پرستاری مورد نیاز توسط دانشجویان
۵	
۶	
۷	
۸	

	٩
	١٠
	١١
	١٢
	١٣
	١٤
	١٥
	١٦
	١٧

توضیحات: