

## فرم برنامه درسی (course plan)

### دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید

نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	تعداد واحد: ۱,۵ واحد نظری
مقطع: کارشناسی پرستاری	مدت زمان ارائه درس: ۲۶ ساعت
پیش نیاز: بیوشیمی	زمان:
مدرس: الهام خوشاب	تدوین و بازنگری: الهام خوشاب

#### عناوین کلی درس:

۱. اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان
۲. هضم، جذب، متابولیسم و نقش مواد مغذی
۳. ارتباط تغذیه و سبک زندگی
۴. شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی
۵. انواع رژیم های درمانی: کم کالری، پرکالری، مایعات شفاف و ...
۶. رژیم غذایی در اختلالات مختلف: دیابت، چاقی، سوختگی و ...

**هدف کلی درس:** گسترش دانش دانشجویان در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط

اهداف :

هدف (۱) : آشنایی دانشجو با اصول تغذیه، مفاهیم و واژه مربوطه

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند:

- اصول تغذیه صحیح را تعریف کند.
- مفاهیم مربوط به بکارگیری تغذیه متناسب با وضعیت بیمار را شرح دهد.
- واژه های مربوطه را به درستی تعریف نماید.

هدف (۲) : آشنایی با فرایندهای هضم ، جذب و متابولیسم و نقش مواد مغذی

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ فرایند هضم و جذب مواد غذایی را با تاکید بر فیزیولوژی بدن انسان توضیح دهد.
- ✓ تعریف صحیحی از متابولیسم ارائه نماید.
- ✓ نقش و اهمیت مواد مغذی اصلی در سلامت بدن انسان را برشمرد.

هدف (۳) : آشنایی با انواع رژیم های درمانی غذایی

اهداف اختصاصی :

دانشجو باید بتواند:

- رژیم های کم و پر کالری را تعریف کند
- رژیم غذایی پرپروتئین را توضیح دهد.
- رژیم غذایی کم چرب و کم نمک را ذکر نماید.
- تفاوت رژیم غذایی شفاف و نرم را بیان نماید.

هدف (۴) : آشنایی با انواع رژیم غذایی در اختلالات مختلف: دیابت، چاقی، سوختگی و ...

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- رژیم غذایی در اختلالات دستگاه ادراری را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در اختلالات گوارشی را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در اختلالات قلبی عروقی را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در کم خونی ها را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در سوختگی ها را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در دیابت را توضیح دهد.
- رژیم غذایی در چاقی را توضیح دهد.

هدف (۵): آشنایی با ارتباط تغذیه و سبک زندگی

اهداف اختصاصی:

دانشجو باید بتواند

- سبک زندگی را توضیح دهد.
- ارتباط عادات تغذیه ای و شیوه زندگی را بیان نماید.
- اصول تغذیه سالم در آموزش و پیشگیری اولیه را بیان نماید.
- ارتباط بروز بیماری ها و عادات تغذیه ای غلط را ذکر کند.

شرایط اجرا

- ✓ امکانات آموزشی بخش : ویدئوپروژکتور و کامپیوتر
- ✓ آموزش دهنده : اساتید گروه آموزش پرستاری

منابع اصلی درس:

1. Dudak,S. Nutrition Essential for nursing practice, Philadelphia,Lippincott

نحوه ارزشیابی :

آزمون های مرحله ای و نیمسال

آزمون پایانی