

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید  
طرح دوره Course Plan

دانشکده: پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع: کارشناسی
نام درس: پرستاری بزرگسالان و سالمندان (۱)	تعداد واحد: ۳	نوع واحد: نظری
پیش نیاز: تشریح فیزیولوژی، بیوشیمی میکروبی شناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی، مفاهیم پایه پرستاری		
زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه		
ساعت: ۱۴:۳۰ - ۱۵:۴۵	مکان برگزاری: دانشگاه آزاد اسلامی اقلید کلاس ۲۱۳	
تعداد دانشجویان: ۲۶ نفر	مسئول درس:	مدرس: شیرین رهنما

شرح دوره:

این درس شامل: اختلالات در آب و الکترولیت دستگاه گوارش و دستگاه اسکلتی حرکتی می باشد. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود. آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمندان بهره گیرد.

اهداف کلی:

- بخش اول: آشنا کردن فراگیر با مکانیسم های تعادل مایعات و الکترولیت ها و همچنین اختلالات مربوط به آنها
- بخش دوم: آشنایی با مراقبت های پرستاری از مبتلایان به اختلالات دستگاه عضلانی حرکتی و بافت ها
- بخش سوم: آشنایی دانشجو با اصول کلی مراقبت از بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات دستگاه گوارش

اهداف اختصاصی

بخش اول:

- ۱- اهمیت تعادل آب و الکترولیت ها را برای بدن توضیح دهد
- ۲- نقش پرستار را در مراقبت از بیماران با اختلالات آب و الکترولیت را توضیح دهد
- ۳- میزان طبیعی مالیات بدن را محاسبه و عوامل مرتبط با آن را برشمارند
- ۴- الکترولیت های موجود در بدن را نام برده و میزان طبیعی و نحوه محاسبه آن را ذکر کنند.
- ۵- مفاهیم مهم مربوط به تنظیم الکترولیت های بدن را شرح داده و تفاوت بین آنها را ذکر کنند.
- ۶- راه های جذب و دفع مایعات و الکترولیت ها را شرح دهند.
- ۷- مکانیسم های تثبیت کننده مایعات و الکترولیت ها را شرح دهند.

- ۸- اختلالات حجم مایعات را بیان کنند.
- ۹- اختلالات الکترولیت‌های مهم بدن را شرح دهد. اتیولوژی، تظاهرات بالینی، مراقبت و درمان و اقدامات پرستاری درباره اختلالات تعادلی را شرح دهد.
- ۱۰- اختلالات اسید و باز را توضیح داده و قادر به شناسایی علائم و روش‌های مراقبتی آنها باشند.

### بخش دوم :

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه گوارش را به اختصار توضیح دهند.
- ۲- انواع روش‌های ارزیابی تشخیصی دستگاه گوارش و مراقبت‌های پرستاری مرتبط با هر کدام را تشریح کنند.
- ۳- بیماریهای شایع حفره دهان و سیستم بزاقی، درمان و مراقبت‌های پرستاری آنها را شرح دهند.
- ۴- بیماریهای شایع مری آشالازی، دیورتیکول، پرفوراسیون، جسم خارجی و سرطان مری (درمان و مراقبت‌های پرستاری هر کدام را توضیح دهند).
- ۵- بیماریهای شایع معده (گاستریت، زخم گوارش، خونریزیهای دستگاه گوارش و سرطان معده) درمان و مراقبت‌های پرستاری هر کدام را توضیح دهند.
- ۶- بیماریهای شایع روده (بیماری التهابی مزمن، انسداد روده، سرطان کولوکتال) درمان و مراقبت‌های پرستاری هر کدام را توضیح دهند.
- ۷- بیماریهای شایع کبد و صفرا (آسیت، سیروز کبدی، کول سیتیت و سنگهای صفرا) درمان و مراقبت‌های پرستاری هر کدام را شرح دهند

### بخش سوم :

- ۱- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عضلانی حرکتی را به اختصار توضیح دهند.
- ۲- انواع استخوان‌ها را براساس شکلشان نام ببرند.
- ۳- معضل و انواعش را نام ببرند.
- ۴- عملکرد مایع سینویال را توضیح دهند.
- ۵- بررسی چگونگی عملکرد اعصاب محیطی (ارزیابی حسی، حرکتی) را توضیح دهند.
- ۶- طریقه انجام آرتروسکوپی را شرح دهند.
- ۷- دو مورد از مراثبت‌های پرستاری بعد از انجام بیوپسی استخوان را بنویسند.
- ۸- تست‌های خونی جهت شناسایی اختلالات سیستم عضلانی حرکتی و بافت همبند را شرح دهند
- ۹- انواع شکستگیها را توضیح دهند.
- ۱۰- هدف از گچ‌گیری را بیان کنند.
- ۱۱- چهار هدف عمده از اعمال کشش را نام ببرد.
- ۱۲- تدابیر پرستاری از بیماران دچار شکستگی را توضیح دهند.
- ۱۳- تدابیر پرستاری از بیماران دارای گچ را شرح دهند.
- ۱۴- نحوه بکارگیری اسپلینت را توضیح دهد.
- ۱۵- عوارض استراحت در بستر را بنویسند (سه عارضه)

### شیوه‌های تدریس:

- |             |                                   |                              |
|-------------|-----------------------------------|------------------------------|
| ■ سخنرانی   | ■ سخنرانی برنامه ریزی شده         | ■ پرسش و پاسخ                |
| ■ بحث گروهی | □ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) | □ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) |
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۳۵ درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۵۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس ۵ درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید): لطفاً بر اساس فرمت و نکوور تنظیم شود  
- منابع انگلیسی:

- 1- Smeltzer B, Suzanne C. Brunner and Suddarth, s. Text book of Medical-Surgical nursing 11<sup>th</sup> Philadelphia : Lippincott, 2008.
- 2- Monhan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Health and illness Perspectives-8<sup>th</sup> Edition. St Louis : Mosby, 2011.
- 3- Polaski, A.L. Tatro, S.E., Luckman's Cire Principle and Practice of Medical-Surgical Nursing. (Last ed) Philladel phia.

- منابع فارسی:

- ۱- برونر اس و سودارت دی اس - داخلی - جراحی ۲۰۱۴ جلدهای ۱۶، ۱۳، ۱۱، ۱۰، ۸، ۶، ۵ گروه مترجمین، انتشارات جامعه نگر، ویراست ۱۳، ۱۳۹۳
- ۲- درسنامه برونر و سودارات، ۲۰۱۴، (پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱) ترجمه مرجان سیدمطهری محمود بدیعی. انتشارات بشری ۱۳۹۴

### جدول هفتگی کلیات ارائه درس

جلسه	عنوان مطالب (نظری)
۱	مقادیر آب و الکترولیت‌های بدن در داخل سلول، خارج سلول و فضاهای دیگر بدن، نقش کلیه‌ها، ریه‌ها، غدد ندوکرین در تنظیم آب و الکترولیت بدن
۲	اختلالات حجم مایعات و مراقبت‌های مربوطه پرستاری، هایپوناترمی، هایپرناترمی، هایپوکلسمی، هایپرکلسمی، هایپوکالمی و هایپرکالمی
۳	اختلالات هایپومنیزمی، هایپرمنیزمی، هایپر فسفاتمی، هایپر کلرمی، هایپر کلرمی
۴	برنامه مراقبتی برای اختلالات مربوطه
۵	اسیدوز والکالوز متابولیک (علل تظاهرات بالینی، تشخیصی و درمان مراقبت‌های پرستاری)
۶	اسیدوز والکالوز تنفسی (علل تظاهرات بالینی، تشخیصی و درمان مراقبت‌های پرستاری)
۷	مروری بر آناتومی فیزیولوژی دستگاه گوارش
۸	ارزیابی تشخیصی دستگاه گوارش و مراقبت‌های مربوطه
۹	بیماری‌های حفره دهان و سیستم بزاقی (درمان و مراقبت‌های پرستاری)
۱۰	بیماری‌های مری (آشلازی، دیوریتیکول و پرفوراسیون، جسم خارجی ریفلکس و سرطان مری) (درمان و مراقبت‌های پرستاری)
۱۱	بیماری‌های معده (گاستریت، زخم گوارش، سرطان معده) (درمان و مراقبت‌های پرستاری)
۱۲	بیماری‌های انسدادی روده، التهابی و اسهال و یبوست (درمان و مراقبت‌های پرستاری)
۱۳	بیماری‌های کبد و صفرا (درمان و مراقبت‌های پرستاری)
۱۴	انواع استخوان‌ها و عملکردهای ضامن آنها (اندوستئوم، پریوستئوم، لیگامنت، فاشیا، مفاصل تاندون و غضروفها)
۱۵	تست‌های تشخیصی رایج سیستم اسکلتی عضلانی (رادیولوژیک، آرتروگرافی، تم آر آی، الکترومیوگرافی، آرتوسکوپی، دنسی تومتری، بیوپسی) تست‌های خونی رایج و مراقبت‌های پرستاری مربوطه
۱۶	انواع شکستگیها (باز و بسته، کوفته شده، مرکب، علائم، تشخیص، تدابیر درمانی و پرستاری)
۱۷	اهداف گچ‌گیری، اسپیلنتها (قالب‌های گچی) انواع گچ، تدابیر و مراقبت‌های پرستاری
۱۸	انواع کشش، اسکلتی، پوستی و اهداف عمده از استفاده آنها، میزان وزنه‌های مورد استفاده انواع ثابت کننده‌ها (داخلی - خارجی) (تدابیر درمانی پرستاری)

توضیحات:

عنوان مطالب (عملی)	جلسه
	۱
	۲
	۳
	۴
	۵
	۶
	۷
	۸
	۹
	۱۰
	۱۱
	۱۲
	۱۳
	۱۴
	۱۵
	۱۶
	۱۷

توضیحات: